



<UpToDate® を、院内でご利用頂けます！>

患者様への治療の質を向上させる為の継続的な努力の一環として、この度、学内の皆様で UpToDate をご利用頂ける環境を整えました。下記 URL から UpToDate へアクセスするだけで、直ぐにご利用いただけます！

<http://www.uptodate.com/online/>

※ IP アドレス認証の為、ご利用時に ID やパスワードの入力は不要です。UpToDate へ一度アクセスし、お気に入りに入れてご利用ください。なお、ご利用は学内のみです。

<UpToDate とは>

UpToDate は、世界各分野の専門医で構成される執筆陣が、自身の臨床経験と最新文献の臨床情報を統合し、エビデンスに基づく最善の診療指針を書きまとめた、臨床現場の疑問解決ツールです。

患者診療時に直ぐに活用可能な世界スタンダードの診療情報が、精査・吟味された最新エビデンスと共に取得可能な為、多忙な医師が情報収集に掛ける時間を省き、日常診療における EBM の実践に役立ちます。

頻繁に更新されるインターネット上の教科書として認知されており、世界 149 カ国の医師が UpToDate を利用しています。日本でも既に、500 以上の施設（うち、大学病院は 8 割）が機関契約をしており、院内スタッフの誰もが利用できる環境を提供しています。

★ UpToDate の特徴 ★

- 5100 名以上の世界各分野の現役専門医が著者として執筆。著者は全て大学レベルの医療機関所属医師。
- 各専門領域の医師である編集者とピアレビューアがトピックのレビューを行う、厳格な作成プロセス。
- 毎月 460 以上の医学専門誌から重要論文を精査し、最新知見を取り入れて作成。
- 疾患毎に、病気の定義・病態生理といった背景/基礎情報から、診断基準・患者管理・投薬などの実際の診療に役立つ具体的な専門情報、更には、最善の医学的エビデンスに基づく治療の推奨事項までもを掲載。症例画像や動画も収録。
- 全てのトピックに「Medline のアブストラクト」で参考文献を明記。エビデンスの元となる論文の抄録や書誌情報が確認でき、更に PubMed へもオンラインでリンク。
- 更新頻度は毎月（今年度中に随時更新に移行予定）。更に、診療に直接影響する重要更新事項は、「Practice Changing UpDates(最新診療変更情報)」に即座にアップされ、一括確認可能。
- 日本語検索にも対応。国内医療用医薬品名にも対応しており、薬剤の製品名を一般名で検索可能。

<UpToDate の利用メリット>

- 個別疾患毎に、最新・最善の治療指針とエビデンス(引用文献)がまとめられている為、多忙な医師が医学ジャーナルを何冊も読む必要性やエビデンス吟味の時間を省き、業務効率・患者ケアの向上、更には合併症や入院日数の減少、コスト削減などに寄与します。※1.
- 十分なエビデンスがない場合でも、現在の療法が数多く記述されている為、診療時の参考資料として、より現実的に利用できます。
- 個別疾患の基礎知識や背景から、詳細な治療方法まで、包括的かつアクションナブルな情報が得られる為、熟練医から研修医・学生に至るまで幅広く医師に活用されています。
- 現時点の世界スタンダードの医療が確認でき、スタッフ共通の情報源や臨床研修の教科書として強力な材料となります。

※1. 米国の研究では UpToDate を利用する施設と利用しない施設では、コストと人命救助に統計的な有意差があると報告されています

<UpToDate の専門領域>

実際には開発中領域や下記以外の領域も収録されており、対象は全診療科です。9500 以上のトピックが収録されています。診療上の疑問が生じた際には、まず検索してみてください。

- 成人および小児救急医療
- 成人プライマリ ケアおよび内科
- アレルギー及び免疫学
- 心血管医学
- 循環器内科
- 内分泌学および糖尿病
- 家庭医学
- 消化器病学および肝臓病学
- 老年医学
- 血液学
- 感染症
- 腎臓病学および高血圧症
- 神経学
- 産科学、婦人科学、および女性の健康問題
- 腫瘍学
- 小児科学
- 肺疾患、救命救急、睡眠医学
- リウマチ学
- ホスピタルメディスン
- 外科学
 - 腹部手術, 肥満手術, 胆道手術, 乳腺外科, 結腸直腸手術, 内分泌外科, 消化器外科, 一般外科, 婦人科腫瘍外科, 産婦人科系外科, 腹腔鏡手術, 低侵襲手術, 外科腫瘍学, 外傷外科, 血管外科
- 皮膚科学 (開発中)
- 精神医学 (開発中)



<UpToDate の収録データ数>

診療トピックレビューの総数：9,500 以上
引用文献数：347,000 件以上
収録図表数：25,000 件以上
医薬品情報：5,100 件以上
患者向け情報：約 1,000 件
医療用計算機：100 以上

※アメリカでは UpToDate の利用が Continuing Medical Education (CME : 医師の生涯教育) の単位として認められています。

<参考 Web サイト>

■UpToDate について

<http://www.uptodate.com/home/about/about.html>

■日本語検索版のご紹介サイト (EBM で著名な名郷先生のインタビュー動画)

<http://www.learn.uptodate.com/jpnet>

<ご利用方法 (クイックガイド) >

- ① UpToDate へアクセス (画面左下の「Licensed to:」の部分に、貴院名の表記があれば、その場所から有料コンテンツへアクセスできています。(法人契約では、ID やパスワードの入力は必要ありません。)
- ② 日本語又は英語で、「病名、症状、薬剤名」や「治療、診断、予防、予後、原因不明」などの検索語を検索BOXに入力。 入力例)「糖尿病 高血圧 treatment 」※2
- ③ 表示された検索結果の2分割画面で、左側の「トピックタイトル」にマウスをポイントし、右側の「トピックアウトライン」を見て、調べたい項目をクリック(トピックアウトラインは、そのトピックの目次的な役割です)。
- ④ 切り替わった画面では、2分割窓の左側に前ページの「トピックアウトライン」、右側に「トピックの本文」が表示されます。トピックアウトラインを活用しながら、トピック本文から知りたい情報を見つけて下さい。

トピックアウトラインに「SUMMARY AND RECOMMENDATIONS」がある場合は、これを利用すると効率的です(本文の要約と治療の推奨事項が閲覧できます)。また、本文内の下線をクリックすると、Medline のアブストラクト(PubMed へのリンク、PubMed ID 付き)や薬物情報、症例画像などが閲覧できます。

※2. 日本語・英語、又は双方で検索が可能ですが、日本語化されているのはトピックタイトルまでです(本文は英語です)。日本語入力時は、検索語は単語・名詞で入力してください。また、従来通り英語のタイトルで閲覧したい場合には、画面右上の「English」のクリックで英語表記に切り替わります。

<お問合せ先>

UpToDate 日本事務所

営業担当 大崎重治

電話番号：03-5805-5052 FAX 番号：03-5805-5053 e-mail：sosaki@uptodate.com